

2-Смена

Утверждаю
Заведующий Детский сад
"Мы вместе" Садретдинова Э.А

МЕНЮ
(день 1ый)

на 01.09.



Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Энергетическая ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Каша манная молочная с маслом	200/5	8.1	7.3	31.8	228.0
Чай с сахаром	180/5	0.1	0.0	5.0	20.4
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	425	10.5	11.8	52.2	359.4
2 завтрак: СОК	180	0.3	0.1	0.8	79.0
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого	155	2.6	3.1	13.3	90.0
Обед: 1-Смена и 2 -Смена					
Салат из свеклы	50	0.6	1.6	3.0	29.0
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/5	4.6	6.8	15.0	158.5
Котлеты рубленые из говядины	70	6.2	8.3	12.0	138.5
Макароны отварные	130	4.8	3.6	33.5	169.2
Компот из свежих яблок	180	0.1	0.1	9.8	48.5
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	680	18.1	20.8	91.3	626.2
Всего:	1260	31.2	35.6	156.8	1075.6
Полдник: Сок	180	0.3	0.1	0.8	79.0
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого:	155	2.6	3.1	13.3	90.0
Ужин :Каша манная молочная с маслом	200/5/	8.1	7.3	31.8	228.0
Чай с сахаром	180/5	0.1	0.0	5.0	20.4
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	425	10.5	11.8	52.2	359.4

Медсестра

Абросимова С.Н.